

# 保健だより 4月

大阪府立みどり清朋高等学校 保健室 No.1 2017.4.11.(火)

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

いよいよ新年度がスタートしました！みなさんはどんな思いで新学期を迎えたのでしょうか？学年、クラス、出会い・・・いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安でいっぱいかもしれませんね。この時期はそんな緊張状態で体調を崩しやすい時期でもあります。まずは早く寝る、そしてしっかり栄養（食事）をとるなど生活リズムの基礎をつくる意味でも、規則正しい生活を心がけ、1年を健康で過ごせるようにしましょう。



皆さんが元気に過ごせるようお手伝いする  
保健室 登・関本・平島 です。  
1年間、よろしくお願いします！！

## 今年度お世話になります！学校医の先生方



内科 家出 清章 先生（家出医院）

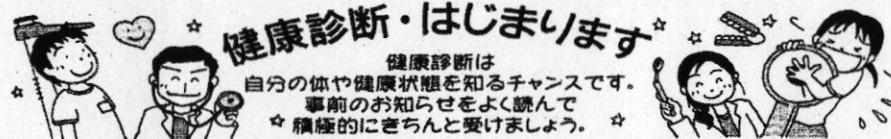


歯科 元島 泉 先生（元島歯科医院）



薬剤師 児玉 颯治 先生

※健康診断のときや、学校でケガや病気になった時、委員会など、みなさんの健康的な学校生活を様々な面からサポートして下さる先生方です。来校された際には、きちんとあいさつしましょう。



## ●当面の健康診断日程●

日程	健診内容
4月12日(水)	検尿1次 1回目(全学年) 歯科検診 3年生5クラス(※予定) 2・3年生 視力測定
4月13日(木)	検尿1次 2回目(全学年) 歯科検診 2年生全クラス・3年生2クラス(※予定) 2・3年生 身体計測、聴力検査 *聴力は3年のみ
4月17日(月) 4月21日(金) 4月24日(月)	内科検診(1年生・2年生2クラス) 内科検診(3年生) ※学年分けは予定。 内科検診(2年生5クラス) 後日詳細を連絡します。
5月10日(水)・5月30日(火)	検尿2次(対象者のみ)

- ★視力検査の際、メガネ・コンタクトを使用している人は、忘れないように持ってくる
- ★検査や測定で邪魔にならないよう髪型、服装などに気をつける(長い髪はまとめる)
- ★健診中は静かにする

## 保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に  
ことわってから  
来てください  
(緊急時を除く)



いつ、どこが、  
どうして、どんな  
具合なのか、  
具体的に話して  
ください



保健室にあるもの  
(身長計や本など)  
を使うときは、  
一声かけてください



臭いの悪い人が  
寝ていることも  
あるので、  
保健室では静かに  
してください

### 《その他》

- ・次の授業が体育や芸術等の教室以外の場所の時は、必ず授業担当の先生に本人が連絡すること！
- ・携帯電話の使用、お菓子・ジュースなどの飲食や持込みはやめること！
- ・※頭痛や腹痛などで薬が必要な人は、個々にあったものを持ってくるようにしてください。